

# FLY and BiKE



ZUID-AFRIKA Zuid 2009

15 dagen

Nederlandstalig begeleid

## Bijzondere hoogtepunten

- Kaapstad, mooie havenstad
- Stellenbosch, wijngedebied rond Paarl, Franschoek en Breede Vallei
- Plettenbergbaai, witte stranden en felblauwe zee
- Tsitsikamma National Park
- Sierra Maestre
- Kaap Agulhas, uiterste zuiden van Afrika

## Groepsreis op basis van kamer en ontbijt

### Dag 1 BRUSSEL-KAAPSTAD

Afreis vanuit Zaventem per lijnvlucht naar Kaapstad.

### Dag 2 KAAPSTAD

We wordt afgehaald aan de luchthaven en naar het hotel gebracht waar er voldoende tijd is voorzien om u op te frissen na de lange vlucht. Na een lichte lunch rijden we met de bus naar het eerste kabelstation aan de voet van de Tafelberg. Bij helder weer heeft u hier een schitterend vergezicht over de stad en de twee oceanen. De fietsers kunnen een eerste fietstocht ervaren op Afrikaanse bodem. Een netwerk van wegen en routes zorgt voor een mooie afwisselende tocht waar we al een eerste kennismaking hebben met de prachtige natuur. Overnachting in Kaapstad.

**18 km fietstocht**

### Dag 3 KAAP DE GOEDE HOOP

Na het ontbijt brengt de volgwagen ons naar Camps Baai waar de fietstocht start naar Kaap de Goede Hoop via Houtbaai. Op weg naar Houtbaai genieten we van prachtige zeezichten

met bergen die van diep uit de oceaan opstijgen. Als het weer het toelaat, kan een boottrip naar "Seal eiland" geregeld worden (exclusief). Na de lunch rijden we verder door naar het Kaap de Goede Hoop Natuurpark. Hier heeft u de tijd om alles grondig te bezoeken, waarna we door het natuurreservaat fietsen naar het kuststadje van Kommetje. Na een lange dag, rijden we met de bus terug naar Kaapstad.

**35 km fietstocht**

### Dag 4 KAAPSTAD-OUDSHOORN

We nemen Route 62 naar Oudshoorn. Het eerste deel rijden we door de zéér groene fruit- en wijn- producerende Breede Vallei omringd door prachtige bergpassen. Vrij snel ruilen we dit vruchtbare landschap voor de droge 'Kleine Karoo', een halfwoestijn. We overnachten net buiten de stad op een nog werkende struisvogel-boerderij. De durvers onder ons kunnen zich wagen aan een ritje op de rug van een struisvogel. U kan ook helpen met het voederen en verzorgen van de dieren. Wie nog wil fietsen, kan dit doen in de prachtige omgeving van de boerderij. De reisleader/ster zal u graag adviseren in een mooie route. Overnachting in Oudshoorn.

**15 – max 75 km fietstocht**

### Dag 5 OUDSHOORN

Na een vroeg ontbijt fietsen we een 15-tal kilometer naar de Cango-grotten. In deze grotten ziet u prachtige stalagmieten in alle vormen en maten. Na dit bezoek rijden we met de volgwagen verder naar de voet van de Swartberg Pass.

Hier kan u ofwel over het pas rijden ofwel enkel de spectaculaire afdaling doen. Let wel, als de verkeerssituatie het niet toelaat (het durft hier drukker zijn) zal een fietstocht onder de pas worden gemaakt.

's Avonds rijden we terug naar de struisvogelboerderij om te overnachten. Overnachting in Oudshoorn.

**30 km fietstocht**

### Dag 6 OUDSHOORN-PLETTENBERG

's Ochtends rijden we over de Outeniqua Pas, die al in 1878 beschreven werd als evenwaardig aan sommige van de bergwegen in de Pyreneën... Onderweg stoppen we bij de Cango Wildlife Ranch, één van de top vijf kwekerijen voor onder meer de bedreigde cheetah's. Na een bezoek aan deze prachtige jachtluipaarden rijden we verder met de volgwagen naar Uniondale. We stappen terug op de fiets en fietsen door de landschappelijk schitterende Uniondale Poort. Vervolgens zetten we de route verder via een mooie zandweg over de Prince Alfreds Pas naar Knysna, gelegen aan de Zuidkust. Van hier rijden we met de volgwagen naar Plettenberg Baai waar we ook overnachten.

**31 km fietstocht**

### Dag 7 TSITSIKAMMA

Deze morgen rijden we met de volgwagen naar Tsitsikamma Nationaal Park en maken een wandeling naar de 'Storms Rivier Mond', de monding van de gelijknamige rivier. Nadat we de lunch in het park zelf genoten hebben, begint de fietstocht in het dorp van Coldstream. We rijden door het Tsitsikamma woud, de 'Bloukrans Pas' en de 'Natuur Vallei Pas'.

Overnachting in Plettenberg Baai.

**40 km fietstocht**

### **Dag 8 MOSSELBAAI**

Vandaag rijden we verder langs de Tuinroute en beginnen onze fietstocht in Wilderness. We rijden via de 'zeven passen route' door een inheems bos naar Mosselbaai. Bij Mosselbaai zette de Portugese ontdekkingsreiziger Bartholomeu Diaz in 1488 voor het eerst voet aan wal. Aan het museum van deze Diaz staat een gigantische melkhouboom die dienst deed als postkantoor in de jaren 1500. Overnachting in Mosselbaai.

**41 km fietstocht**

### **Dag 9 MOSSELBAAI-BREDASDORP**

Na het ontbijt rijden we naar Bredasdorp waar we registreren in het hotel. We maken ons klaar voor een fietstocht via de route R316 naar Arniston/Waenhuiskrans aan de kust. Dit is een rit van ongeveer 25 kilometer over een vlakke, zéér goed onderhouden weg. Als de tijd het toelaat, kan u later in de middag gaan zwemmen op het strand, alsook de grotten aan de kust gaan verkennen. De liefhebbers kunnen ook de terugweg afleggen met de fiets. Zoniet staat de volgwagen klaar om u terug te brengen naar Bredasdorp waar we ook overnachten.

**24 – max 48 km fietstocht**

### **Dag 10 BREDASD.-KAAP AGULHAS**

Vandaag fietsen we naar Kaap Agulhas, het uiterste Zuiden van Afrika. De rit van 40 kilometer gaat langs het prachtige platteland via Struisbaai, met zijn 14 kilometer lange strand, tot aan de vuurtoren van Kaap Agulhas. De route gaat langs prachtige weiden, inheems fijnbos en ander vegetatie en neemt ongeveer de hele morgen in beslag. Hier komen de Atlantische en de Indische Oceaan officieel samen. Na een heerlijke maaltijd vergezeld van Zuid Afrikaanse wijn keren we terug naar Bredasdorp.

**45 km fietstocht**

### **Dag 11 BREEDASD.-STELLENB.**

Deels per fiets, deels per volgwagen rijden we naar Gordon's Bay. We rijden via Overbergstrand misschien wel het mooiste stukje strand van Zuid Afrika.

Onderweg komen we verschillende vissersdorpen tegen. We stoppen in Hermanus, één van de grootste en meest bekende. Dit is één van de beste plekken in Zuid Afrika om walvissen te 'spotten'.

Elk jaar tussen juni en november komen deze immense zoogdieren naar de kust om zich voort te planten. Van op de verschillende kliffen kan U deze dieren perfect bewonderen.

Nadien fietsen wij via de kustlijn van Betty's Baai naar Gordon's Baai met een prachtig zicht op de 'Foute Baai' waar we hopelijk ook de walvissen kunnen 'spotten'. In Gordon's Baai stappen we in de volgwagen en rijden door naar Stellenbosch.

Overnachting in Stellenbosch.

**Max 55 km fietstocht**

### **DAG 12 STELLENBOSCH**

Vandaag maken we een daguitstap naar de streek van Stellenbosch en het omringende wijngedebied. We bezoeken zowel Paarl, Franschoek als Stellenbosch.

De wijngaarden waarvan we er sommige kunnen bezoeken, liggen uitgespreid tegen de kale bergen, gelegen tussen de groene hellingen. Stellenbosch, na Kaapstad de oudste stad van Zuid Afrika, is het centrum van deze wijncultuur. Met zijn vele Kaap-Hollandse huizen is dit een echt openluchtmuseum. Aan weerszijden van de straten staan zéér oude eiken langs prachtige gerestaureerde koloniale woningen. Na een welverdiende wijnproeverij rijden we 's avonds met de bus terug naar Stellenbosch.

Overnachting in Stellenbosch.

### **DAG 13 KAAPSTAD**

Na het ontbijt gaan we met de volgwagen richting Kaapstad. De reisleader zal u graag bijstaan in het samenstellen van een boeiend dagprogramma.

Een bezoek aan het beruchte Robbeneiland waar Nelson Mandela jarenlang was opgesloten is zeker een aanrader. Ook een bezoek aan het Two Oceans Aquarium is een hoogtepunt.

Overnachting in Kaapstad.

### **Dag 14 KAAPSTAD-BRUSSEL**

U kunt nog de hele dag besteden aan de vele bezienswaardigheden van Kaapstad vooraleer te vertrekken naar de luchthaven voor uw terugvlucht naar Brussel.

### **Dag 15 BRUSSEL**

Aankomst in Brussel.

### **Luchtvaartmaatschappij:**

Onder voorbehoud van wijziging:

**South African Airways**

### **Inbegrepen**

- lijnvlucht Brussel/Kaapstad h/t plus luchthaventaksen (€ 205 ovb)
- comfortabele bus met chauffeur
- overnachtingen in 3\* tot 4\* hotels en lodges, op basis van kamer en ontbijt.
- fietshuur, helm en waterfles
- reservemateriaal en technische bijstand
- inkomstgelden
- uitstappen volgens programma
- Nederlandstalige reisleader
- BTW en lokale taksen
- verzekering financieel onvermogen

### **Niet inbegrepen**

- overige maaltijden en dranken
- persoonlijke uitgaven
- reisverzekering
- fooien

### **Fietsafstanden**

**BELANGRIJK:** De vermelde fietsafstanden zijn enkel een indicatie! Sommige dagen fietst u meer, sommige dagen minder. Bij FLY and BiKE hechten we veel belang aan het 'onverwachte beleven' en wensen ons niet vast te pinnen op een té strak programma.

### **Vervoer**

In Zuid-Afrika maken we gebruik van een eigen bus met trailer. De bus begeleidt u tijdens het fietsen. Overdag hoeft u dus geen bagage mee te nemen.

### **Accomodatie**

We verblijven in goede sfeervolle lodges, met eigen douche en toilet op basis van kamer en ontbijt. Er is geen verplichte toeslag voor alleenreizenden. Wilt u echter niet een kamer delen met een andere alleenreizende kunnen we mits de toeslag van € 185 een éénpersoonskamer aanvragen

### **Maaltijden:**

In ons programma hebben we ervoor gekozen enkel het ontbijt op voorhand te voorzien. Voor lunch en diner laten we de keuze aan uzelf, maar zal de reisbegeleider vaak nuttige tips en aanraders bezorgen. De lunch wordt tijdens een reisdag meestal onderweg genuttigd. Voor deze maaltijd rekent u best tussen de 30 en 80 Rand, naar gelang de keuze die u maakt. Er zijn ook vaak tal van leuke plaatselijke restaurantjes, of u kan ook kiezen voor de restaurants verbonden aan de hotels.  
(10 Rand = +/-0.78 €)

### **Geldzaken**

De Zuid-Afrikaanse rand is ongeveer 7.8 eurocent waard, dit wil zeggen dat u voor een euro ca 10 Rand krijgt. Cash euro's worden makkelijk aanvaard en zijn overal wisselbaar. U kan ook makkelijk geld uit de muur halen. Kredietkaarten en reischeques zijn veelvuldig te gebruiken en inwisselbaar. Denk eraan het aankoopbewijs van je reischeques mee te nemen.

### **Klimaat:**

Zuid-Afrika vertoont een prettig klimaat het hele jaar door, op wat warme regenval niet te na gesproken. We houden er rekening mee dat de seizoenen in dit zuidelijk halfrond de omgekeerde zijn van de onze. In het zuidelijke deel herkennen we een typisch Middellands Zeeklimaat. We opteren voor de zuidwestkust omdat de koude Golfstroom de temperaturen hier draaglijk maakt en er weinig neerslag valt heel het jaar door.

### **Reisdocumenten:**

Internationaal paspoort, geldig tot minstens 6 maanden na retour

### **Vertrekvergadering:**

Een aantal weken voor vertrek voorzien wij een vertrekvergadering. Dit geeft u de kans nog extra vragen te stellen en uw medereizigers te leren kennen.

### **Gezondheid:**

Geen inentingën verplicht. Gelieve uw huisarts of het tropische instituut, [www.itg.be](http://www.itg.be), te contacteren voor advies betreffende medische bescherming. FLY and BiKE is niet medisch bevoegd en kan u hieromtrent geen professioneel advies geven.

### **Bagage en kleding:**

Lichte kleding volstaat voor alle seizoenen, aangevuld ook met lichte regenkledij. Uw bagage wordt vervoerd door de volgwagen. We adviseren een klein dagrugzakje mee te nemen voor op de fiets met een minimum aan warme- en regenkledij.

### **Electriciteit**

De spanning in Zuid-Afrika is 220 volt. Je hebt meestal een afwijkende, driepotige stekker nodig. Ter plaatse is voor ca. € 5,00 een 'multi-plug' te koop, die het beste te gebruiken is. Een zgn. wereldstekker kun je namelijk niet gebruiken

### **Fiets:**

Op al onze georganiseerde fietsprogramma's voorzien wij standaard het huren van een fiets ter plaatse (inbegrepen in de prijs). Wij zorgen voor degelijke en moderne fietsen, met de nodige versnellingen. Wenst u toch, op eigen risico uw eigen fiets mee te nemen, gelieve dit te vermelden bij reservatie. Let op, dit is steeds op aanvraag. Het gewicht van de fiets wordt meegerekend bij het maximaal toegelaten gewicht, waardoor er dus meestal een grote toeslag wordt aangerekend.

### **Groepsgrootte:**

Tussen de 10 en 16 reizigers.

### **Verlengen:**

Mogelijkheden en prijzen op aanvraag.

### **Flexibiliteit troef!**

**Bij het samenstellen van onze vakanties zijn we zeer zorgvuldig te werk gegaan en hebben we alles zo nauwkeurig mogelijk voorbereid om verrassingen te vermijden. Onvoorziene omstandigheden die een gevolge kunnen zijn van het avontuurlijke karakter van de reis of de politieke omstandigheden in bepaalde landen, kunnen de reisleider dwingen noodzakelijke wijzigingen door te voeren. Gelieve hiermee rekening te houden!**

Voor meer informatie : 09/226.23.54 of [info@flyandbike.be](mailto:info@flyandbike.be)  
[www.flyandbike.be](http://www.flyandbike.be)