

FLY and BiKE



VIETNAM 2009

19 dagen

Nederlandstalig begeleid

Bijzondere hoogtepunten

- Saigon en de Cu Chi tunnels
- Dalat en omgeving
- Hoi An
- Hai Van pas
- De keizerlijke stad Hue
- Hanoi
- Halon Bay mét cruise

Groepsreis op basis van vol pension (met uitzondering van 5 middag- en avondmaaltijden)

Dag 1 BRUSSEL - SAIGON

Afspraak met de groep in Brussel Station Zuid, waar we samen de Thalys trein naar Parijs nemen. Hier toegekomen checken we in voor de rechtstreekse vlucht met Vietnam Airlines naar Saigon.

Dag 2 SAIGON

Bij aankomst in Ho Chi Minh City (=Saigon) worden we afgehaald door de bus en onze lokale fietsbegeleider en checken we in in het hotel in het centrum. In de namiddag testen we de fiets en wordt deze aangepast indien nodig. Nadien volgt een eerste kennismaking met de bruisende stad. U eindigt de eerste dag met een gezellige maaltijd in het Temple Club Restaurant.

Overnachting in Saigon.

D

Dag 3 SAIGON

Na het ontbijt fietsen we naar de welgekende Cu Chi tunnels, waar het Noord Vietnamese Leger (NVA) gedurende jaren heeft geleefd en gefolterd. We bezoeken dit labyrint van

smalle tunnels en ondervinden persoonlijk hoe de Vietcong leefden en overleefden onder de grond. In de namiddag rijden we met de volgwagen (minivan of bus naar-gelang de groepsgrootte) terug naar Ho Chi Minh en bezoeken nog het macabere oorlogsmuseum. Overnachting in Saigon.

40 km fietstocht B

Dag 4 SAIGON - DALAT

Vroeg in de ochtend rijden we met de volgwagen naar Dalat, gelegen in het Centrale Hoogland. Dalat was een favoriete uitstap voor de Fransen, vooral tijdens de hete zomers in Saigon. Vroeger gekend onder 'Le Petit Paris' is het nu vooral populair als huwelijksbestemming bij de Vietnamezen. Na het middagmaal en nog een kort stukje per bus nemen we de fiets en rijden we langs het rustige Langbian Plateau. Onderweg passeren we ondermeer het mooie Xuan Huong meer, gelegen in de schaduw van de Langbian Berg. We fietsen langs kleurrijke bloemenwekerijen, rijden door kleine dorpjes met kasseiwegen, bezoeken pittoreske kerkjes met aanpalende kerkhoven en ontdekken nog wat oude koloniale gebouwen.

We overnachten in Dalat in een tot hotel omgevormde oude Franse villa.

30 km fietstocht B.L.D

Dag 5 DALAT - NA TRANG

Na het ontbijt verlaten we per fiets via kalme wegen het koelere Dalat. De spectaculaire rit (we overbruggen een hoogteverschil van meer dan 1000 meter!) brengt ons na een aantal korte maar pittige hellingen tot

op zeeniveau. Onderweg rijden we langs een aantal schitterende vergezichten en prachtige berglandschappen en genieten ondermeer van een welverdiende afdaling van 30 km! Het laatste stukje naar Na Trang rijden we vanwege de drukte terug per bus. Overnachting in Na Trang.
45 – max 109 km fietstocht B.L.D

Dag 6 NA TRANG

Na de eerder zware fietsdag van gisteren laten we vandaag de fietsen aan de haak. De reisleader zal een voorstel doen om per boot één van omliggende eilanden te bezoeken. Zij die hier niet wensen op in te gaan, kunnen genieten van een stranddag en eventueel snorkelmateriaal huren. Overnachting in Na Trang.

B

Dag 7 NA TRANG - TUY HOA

Na een vroeg ontbijt brengen we eerst een bezoek aan de Cham torens. De lokale gids geeft de nodige uitleg over de historiek en de bijzondere architectuur. Na dit culturele luik rijden we met de bus een stuk over de Highway One. We stappen op de fiets aan een prachtige, rustige peninsula en rijden met de helblauwe zee aan weerskanten door een stukje prachtig Vietnam. Na het middagmaal te hebeben genoten in een klein restaurant aan de zee, rijden we terug een stukje met de bus. De laatste 60 km van de dag fietsen we langs rustige wegen naar Tuy Hoa. We passeren verscheidene dorpen en worden overal lachend onthaald. Overnachting in een strandhotel te Tuy Hoa.

Max 85 km fietstocht B.L.D

Dag 8 TUY HOA - QUANG NGAI

De bus brengt ons even buiten de stad (om de drukte te vermijden) waar we beginnen te fietsen op een afgelegen (geasfalteerde) weg langs de spoorlijn. De route is licht heuvelachtig met mooie zichten op het Hoogland. Onderweg passeren we door kleine dorpjes met spelende kinderen in de straten. Het gebied waar we door fietsen is een landbouwgebied en we zien dan ook veel boeren die met ossenkarren de rijstvelden bewerken. We ontmoeten ook vrouwen die per fiets varkens vervoeren, op weg naar de markt. In de namiddag fietsen we terug naar de Highway en rijden verder met de volgwagen naar Quang Ngai. Overnachting in Quang Ngai.

62 km fietstocht B.L.D

Dag 9 QUANG NGAI - HOI AN

Na een vroeg ontbijt fietsen we naar een schitterend afgelegen tempel op een kleine heuvel gelegen. Eén van de monniken geeft de nodige uitleg over de verschillende rites en beelden. Na dit bezoek fietsen we verder naar het plaatsje My Lai (12 kilometer). In dit dorp hebben de Amerikaanse soldaten in 1968 één van de grootste bloedbaden uit de Vietnam oorlog aangericht. Er vielen hoofdzakelijk onschuldige burgerslachtoffers en met uitzondering van 11 bewoners, werd het ganse dorp uitgemoord. U vindt er als stille herdenking een kleurrijke mozaïek, een beeld en een museum. Na een begeleid bezoek fietsen we verder door het platteland. Na het middagmaal te hebben genomen in een lokaal restaurant rijden we verder met de volgwagen naar Hoi An. Hoi An was in de 17de en 18de eeuw één van de belangrijkste handelsplaatsen in het Oosten. U vindt er meer dan 844 monumenten met historische waarde. Zowel de Chinese als Japanse handelslieden bouwden er imposante koopmanshuizen, die ook nu nog dienst doen als woonplaats. Sommige van deze zijn omgebouwd tot restaurant/taverne en zijn echte pareltjes. Hoi An is ook gekend vanwege een kleurrijke kunststrating. De verschillende galerijen her en der verspreid in het dorp, geven u de kans

een unieke herinnering mee naar huis te nemen. U vindt er ook verschillende naaiateliers, waar u erg mooie kledij in zijde kan laten maken. De Vietnamese dames nemen uw maten en de dag nadien kan u de bijzondere outfit afhalen! Vrije namiddag om de stad te verkennen.

Overnachting in Hoi An.

46 km fietstocht B.L.D

Dag 10 HOI AN

We verblijven nog een extra nacht in Hoi An en nemen na het ontbijt de volgwagen tot net buiten het dorp. Hier stappen we op de fiets en rijden naar My Son, een oud tempel-complex van de Cham bevolking. De rit hiernaartoe gaat weer langs het platteland, via rijstvelden, kleine dorpjes en door een eucalyptus bos. We klimmen een beetje richting binnenland en hebben een prachtig zicht over de kust. We rijden langs de Song Tranh rivier die zich als een kloof slingert door de dichtbegroeide jungle. Hoewel My Son voor een groot deel vernield werd door de Amerikaanse bombardementen is de site nog erg impressionant. Na de lunch in een lokaal restaurant staat een begeleid bezoek aan deze site op het programma.

In de late namiddag rijden we per volgwagen terug naar Hoi An. Overnachting in Hoi An.

54 km fietstocht B.L

Dag 11 HOI HAN - HUE

Vandaag staat de zwaarste maar misschien wel mooiste fietstocht van de reis op het programma. Na het ontbijt nemen we de volgwagen tot voorbij Danang om vandaar te starten aan de beklimming van de High Van Pas. Deze pas, ook wel gekend als de 'Wolkenpas', vormt een natuurlijke grens tussen het eerder sobere Noorden en het liberale Zuiden. Op 496 meter boven de zeespiegel hebben we een schitterend zicht over de Zuid Chinese Zee.

De afdaling is een mooie beloning voor de inspanning! Beneden toegekomen doen we vanwege de drukte een kort stukje met de

volgwagen tot een klein lokaal restaurant waar we een picknick lunch nemen. Nadien stappen we terug op de fiets en rijden via een prachtige secundaire weg naar Hue, onze overnachtingsplaats. Deze fietstocht gaat langs immense grafplaatsen versierd in de felste kleuren. We stoppen regelmatig in dorpjes om het dagelijkse leven van korbij te 'beleven' Overnachting in Hue.

Max 100 km fietstocht B.L.D

Dag 12 HUE - NAM DINH

Vandaag laten we de fiets terug aan de haak en bezoeken de oude hoofdstad van de Ngu Yen Dynastie. Eerst bezoeken we de Citadel. Hoge bakstenen muren omgeven de Verboden Purperen Stad die enkel door de keizer en zijn familie mocht worden betreden. Vervolgens nemen we de boot op de Parfumrivier en bezoeken de verschillende tomben van de vroegere keizers. Vooral die van Khai Dinh zijn prachtig. We wandelen in groep langs en door de verschillende sites. In de late namiddag nemen we de nachttrein Nam Dinh. Zo overbruggen we op een comfortabele manier 600 km naar het Noorden.

B.D

Dag 13 NAM DINH - CUC PHOANG NATIONAAL PARK

Rond 4 uur 's ochtends komen we toe te Nam Dinh. We worden afgehaald door de volgwagen en rijden naar een hotelletje waar we nog even kunnen slapen en ons verfrissen. Na het ontbijt rijden we naar het kortbij gelegen Ninh Binh. Deze streek is vooral gekend vanwege het grillige karstgebergte. De grote pilaar-achtige kalksteenheuvelds die oprijzen naast de groene rijstvelden creëren een uniek landschap. Het is alsof we fietsen door een sprookjes-landschap. Na de nodige heuvels komen we toe in het Cuc Phang Nationaal Park. Voor we inchecken in ons hotel brengen we nog een bezoek aan het primatenreservaat. Hier worden allerlei apen die ooit in gevangenschap zaten heropgevoed om terug in de vrije natuur te kunnen overleven. Overnachting in Cuc Phoang Nationaal Park.

60 km fietstocht B.L.D

Dag 14 CUC PHOANG NATIONAAL PARK - HAIPHONG

's Ochtends verkennen we het park verder per fiets. De verscheidenheid aan fauna en flora is enorm. Het park bestaat hoofdzakelijk uit tropisch bos met her en der verspreid grotten en rotsen. Na dit bezoek fietsen we verder naar het Noorden van Vietnam. We rijden langs kleine wegen en passeren wederom vele kleine dorpen. Hier valt het verschil tussen Noord en Zuid sterk op. De dorpen zijn armer en de mensen kleden zich anders (soberder). In de late namiddag nemen we de volgwagen en rijden door tot Haiphong, één van de belangrijkste havens van Vietnam. Overnachting in Haiphong.

60 km fietstocht B.L.D

Dag 15 HAIPHONG - CAT BA ISLAND

Na het ontbijt fietsen we naar de haven en nemen een privaatboot naar Fulong, gelegen op Cat Ba eiland. Voor we toekomen op het eiland genieten we van een lekkere vismaaltijd op de boot. Het Cat Ba is gelegen aan het zuiderse einde van Halong. Aangekomen in Fulong fietsen we 35 kilometer op en neer rond het eiland. De weg is goed en we ontmoeten bijna geen verkeer. Overnachting op Cat Ba eiland.

45 km fietstocht B.L.D

Dag 16 CAT BA ISLAND - HALONG BAY

Vandaag genieten we een hele dag van de prachtige Halong Bay. Na het ontbijt schepen we in op een kleine privé boot en varen de hele dag tussen de kalksteeneilandjes en kalksteenrotsen die rijzen uit het turkooze water. De legende vertelt dat dit uniek natuurfenomeen is ontstaan door een draak die neerdaalde uit de omliggende bergen. Net vóór we aanmeren in Halong Bay, brengen we nog een bezoek aan prachtige grotten vol stalagmieten en stalagtieten. 's Avonds meren we aan in Halong Bay en nemen de bus naar Hanoi waar we overnachten.

B.L.D

Dag 17 HANOI

U heeft een volledige dag deze bijzonder stad te verkennen.

Voor het avondmaal gaan we kijken naar het wereldberoemde waterpoppentheater en nadien staat een afscheidsmaaltijd in één van Hanoi's beste restaurants op het programma.

Overnachting Hanoi.

B.D

Dag 18 HANOI

Na het ontbijt, einde van het programma.

In de vroege avond transfer naar de luchthaven voor onze terugvlucht naar huis.

B

Dag 19 HANOI - BRUSSEL

Vroeg in de ochtend komen we toe te Parijs waar we de Thalys trein nemen naar Brussel Zuid.

B = ontbijt
L = middagmaal
D = avondmaal

Prijzen en data 2009

10 oktober – 28 oktober

Prijs per persoon: **€3125**
Single kamer optie: **€300**

Luchtvaartmaatschappij:

Onder voorbehoud van wijziging:
Vietnam Airlines

Inbegrepen:

- lijnvlucht Brussel Saigon/Hanoi h/t
- luchthaventaksen (€299 ovb)
- bus met aanhangwagen voor de fietsen
- kamers in goede toeristenhotels
- maaltijden volgens programma
- fietshuur met technische assistentie
- inkomstgelden volgens programma
- snacks en water tijdens het fietsen
- Nederlandstalige reisleiding plus lokale gidsen
- BTW en lokale taksen
- verzekering financieel onvermogen

Niet inbegrepen:

- overige maaltijden en dranken
- persoonlijke uitgaven
- verplichte reisverzekering
- fooien

Fietsafstanden

BELANGRIJK: De vermelde fietsafstanden zijn enkel een indicatie! Sommige dagen fietst u meer, sommige dagen minder. Bij FLY and BiKE hechten we veel belang aan het 'onverwachte beleven' en wensen ons niet vast te pinnen op een té strak programma.

Vervoer:

In Vietnam maken we gebruik van een eigen bus waar de fietsen achteraan in staan. Overdag hoeft u geen bagage mee te nemen.

Maaltijden:

De meeste maaltijden zijn in onze reizen inbegrepen (zie reisprogramma's voor de details).

Wij voorzien deze maaltijden in lokale restaurants en trachten u zoveel mogelijk het Vietnamees eten te leren kennen op basis van allerlei kleine gerechten.

Heeft u echter speciale dieetvoorschriften (ook voor op de eventuele vluchten!), gelieve ons vooraf te laten weten. In de mate van het mogelijke kunnen we de maaltijden aanpassen. De keuken in Vietnam behoort tot de beste en fijnste van de wereld. De keuken bestaat hoofdzakelijk uit rijstgerechten aangevuld met lekkere bijgerechten van verse groenten, kip, vis en/of vlees. De gerechten worden fijn op smaak gebracht met allerlei soorten kruiden. Ook noedels en soepen behoren tot het menu. In Vietnam hecht men ook veel belang aan de manier van serveren. Vaak zijn de borden een echt plaatje!

Klimaat:

Vietnam heeft verschillende klimaatzones en zijn er grote verschillen tussen Noord en Zuid. Van november t/m april is het overwegend droog. Hou wel rekening met koele nachten in het Noorden! In maart en april kan het erg warm zijn.

Het natte seizoen in het tropische zuiden van Vietnam is in de maanden mei tot oktober. De regenbuien zijn vaak van korte duur en het landschap is dan op zijn mooist. Het regenseizoen in het centrale deel vindt plaats van november tot februari; het droge seizoen is van juni tot oktober, hoewel ook dan af en toe een korte hevige regenbui mogelijk is.

Reisdocumenten:

- * vliegtuigticket en de reisdocumenten: worden u op de voorbereidende vergadering bezorgd, een tweetal weken voor vertrek.
- * paspoort: uw internationaal paspoort moet minstens nog 6 maanden geldig zijn na uw retour
- * visum: voor Vietnam is een visum verplicht. U kan de visumaanvraag zelf regelen via de betrokken ambassade. Indien u wenst dat FLY and BiKE dit visum verzorgt, rekenen we naast de kosten van ons visumbureau 25 € per persoon extra. Gelieve uw keuze door te geven bij reservatie. Na bevestiging bezorgen we u dan de nodige visumformulieren en informatie.

Gezondheid:

Geen inentingen verplicht. Gelieve uw huisarts of het tropische instituut, www.itg.be, te contacteren voor advies betreffende medische bescherming. FLY and BiKE is niet medisch bevoegd en kan u hieromtrent geen professioneel advies geven.

Geld:

De officiële munteenheid is de Dong. Er zijn zowel briefjes als muntstukken. Voor €0.5 krijgt u ongeveer 12.500 Dong (juni 09)
Wisselen kan u in de hotels, bij banken en wisselkantoren. Creditcards worden over het algemeen alleen geaccepteerd in de duurdere hotels en restaurants. Vaak wordt er dan een commissie van zo'n 4% bij gerekend. Informeer hier even naar voor u wil betalen op deze wijze, zo komt u niet voor onaangename verrassingen te staan. Hou wel rekening met een lange wachttijd in de bank.
Op vele plaatsen (in de grote steden) kan u tegenwoordig ook geld opnemen met creditcard of gewone bankkaart.

Fiets:

Op al onze georganiseerde fietsprogramma's voorzien wij standaard het huren van een fiets ter plaatse. Wij zorgen voor degelijke en moderne fietsen, met de nodige versnellingen. Wenst u toch, op eigen risico uw eigen fiets mee te nemen, gelieve dit te vermelden bij reservatie. Let op, dit is steeds op aanvraag. Het gewicht van de fiets wordt meegerekend bij het maximaal toegelaten gewicht, waardoor er dus meestal een grote toeslag wordt aangerekend.

Groepsgrootte:

Minimum 10, maximum 16 deelnemers. Ten laatste 6 weken voor vertrek geven wij een seintje of de reis al dan niet doorgaat. Als we het minimumaantal deelnemers niet hebben bereikt, doen we ons uiterste best de reis toch te laten doorgaan, al dan niet mits een (klein) supplement. Dit bekijken we samen met de reizigers

Verlengen:

Mogelijkheden en prijzen op aanvraag.

Flexibiliteit troef!

Bij het samenstellen van onze vakanties zijn we zeer zorgvuldig te werk gegaan en hebben we alles zo nauwkeurig mogelijk voorbereid om verrassingen te vermijden. Onvoorziene omstandigheden die een gevolg kunnen zijn van het avontuurlijke karakter van de reis of de politieke omstandigheden in bepaalde landen, kunnen de reis leider dwingen noodzakelijke wijzigingen door te voeren.

Gelieve hiermee rekening te houden!