



FLY and BIKE
Groepsreis
Nederlandstalig gezelschap

Fietsen door Ceylon, de tuin van Boedha.

Geen land is zo afwisselend als het voormalige Ceylon. Per fiets verkennen we de oude sites, gaan op zoek naar de wilde olifant, rijden langs eindeloze specerijentuinen, fietsen door de dichte jungle, om te eindigen aan het parelwitte strand van de Westkust.

Reis Profiel

16 dagen / 15 nachten

2010

17 juli tot 1 augustus

4 tot 19 december

Prijs

€ 2490

Single kamer optie € 250

De reis start aan het strand van Negombo, ten Noorden van Colombo. Na een verkenning te voet van de kleine vissersplaats, maken we een korte testrit in de omgeving. De dag nadien begint het echt fietsavontuur, met een vlakke, makkelijke tocht naar Pinnawela, waar we een olifantenweeshuis bezoeken.

De volgende vier dagen, vormen het culturele luik van deze reis. We fietsen naar de grotten van Dambulla, naar de rots van Sigiriya en bezoeken de uitgestrekte site van Polonnaruwa, uiteraard ook per fiets. Deze fietstochten zijn eerder vlak, met hier en daar een heuvel. Dag 8 wordt het landschap meer heuvelachtig en vraagt het fietsen wat meer inspanning. We verblijven 2 nachten in een mooi hotel in het centrum van Kandy, met de 2^{de} dag, een fietsvrije rustdag. Nadien verkennen we verder het gebied van de uitgestrekte theeplantages met een prachtige fietstocht op een afgesloten privaat plantage. Na dit meer sportieve luik, dalen we af naar de laaglanden en maken nog een jeepsafari in het Uda Walawe National Park. We slapen één nacht te midden van het regenwoud in een volledig uitgerust camping, voor we de reis eindigen aan het mooie strand van Bentota.

We trachten 's avonds rond 16h30 - 17 uur toe te komen in het hotel, zodat u nog rustig de tijd heeft te genieten van het zwembad (met uitzondering van drie nachten), of de omgeving verder op eigen houtje te verkennen.



+ / - 515 km

9 fietsdagen

Moeilijkheidsgraad? Voor u geschikt?

De fietsreis door Sri Lanka is geschikt voor iedereen die gewoon graag fietst en actief bezig is. Rond Kandy zijn er 2 fietsdagen, waar het landschap behoorlijk heuvelachtig is, maar ook hier heeft u de assistentie van de volgwagen, indien nodig. Sri Lanka is een erg toegankelijk land. Het eten is lekker en niet te pikant, de mensen zijn vriendelijk en gastvrij, en de hotels hebben een erg goede prijs- kwaliteitsverhouding. Dé perfecte combinatie van cultuur en geschiedenis in het binnenland en mooie natuur langs de kusten.

Het spreekt voor zich dat een minimale fysieke conditie deze reis aangenamer maakt. Heel de reis wordt begeleid door een volgwagen voor zowel de fietsers als voor de bagage.

Dag aan dag programma

B=ontbijt, L=middagmaal, D=avondmaal

Dag 1 – Brussel naar Colombo

Afspraak in Brussel waar we de lijnvlucht naar Colombo nemen. Onder voorbehoud vliegen we met Sri Lankan Airlines.



Dag 2 – aankomst Colombo

Bij aankomst vroeg in de ochtend te Colombo worden we afgehaald door de Nederlandstalige begeleider, samen met de lokale fietsgids en rijden we met onze bus naar het mooie kusthotel in Negombo. We checken in en nemen wat rust. In de namiddag testen en passen we de fietsen en kunnen we indien nodig nog de nodige aanpassingen doen. We plannen een korte fietstocht in de buurt van het hotel. Nadien volgt een wandeling door de vissersplaats.

Goldi Sands Hotel.  **Testen fietsen. B.D**

Dag 3 – Negombo naar Kurunegala

Na een vroeg ontbijt worden we afgehaald door de volgwagen en rijden weg uit de drukte van Negombo. Na deze korte rit beginnen we te fietsen naar de 'stad van de olifanten'. De route is vrij vlak, behalve de laatste kilometers waar er een paar hellingen zijn. We rijden langs kleine dorpjes, passeren kokosnoten-, rubber- en ananasplantages en stoppen regelmatig om iets te drinken en eten. De totale afstand is een 50-55 km, aan u de keuze hoeveel u fietst. Aangekomen in Pinnawela, gaan we eerst iets eten in een klein restaurantje.

In de namiddag brengen we een begeleid bezoek aan the Elephant Orphanage. Letterlijk vertaald, een weeshuis voor olifanten. Hier vangt men verlaten, wilde olifanten op. Tweemaal daags gaan de mahouts (olifantendrijvers) met de dieren naar de rivier om een bad te nemen en hun enorme dorst te lessen. Na een korte wandeling naar de rivier, volgen we de dieren naar hun slaapplek. Met wat geluk ziet u baby olifantjes die gevoed worden met een papflap.

We sluiten deze de dag af met een korte transfer naar Kurunegala.

Kandyan Reach Hotel.  **Fietstocht 65 km. B.L.D**

Dag 4 – Kurunegala naar Sigiriya

We vertrekken met onze fiets aan het hotel. De eerste 5 kilometer zijn nog geasfalteerd, nadien rijden we op een zandweg van dorp naar dorp. Naargelang de fysieke conditie van de groep passen we de route aan. Gelijk welke weg we nemen, we fietsen door een gebied waar bijna geen auto's komen en waar men niet echt gewend is aan toeristen. We stoppen regelmatig aan kleine kraampjes om wat te eten en drinken. De fietsgids zal ons graag de verschillende lokale vruchten en dranken leren kennen. Na ongeveer 30 kilometer te hebben gefietst worden we opgewacht door de volgwagen die ons brengt naar een restaurantje voor het middagmaal. Nadien brengen we een bezoek aan het grottencomplex van Dambulla, een stenen klooster met vijf verschillende grotten. De grotten zijn zeer bijzonder omdat ze van top tot teen versierd zijn met muurschilderingen van Boeddha, gemaakt in de 18de eeuw. Als de grootste hitte is verdwenen, staat nog een vlakke fietstocht van een 40 kilometer op het programma via een prachtige verkeersvrije weg langs het kanaal. Tijdens het laatste stuk heeft u een indrukwekkend uitzicht op de rots van Sigiriya! We fietsen tot het luxueuze Sigiriya hotel waar u voor het avondmaal nog kan genieten van het zwembad.

Sigiriya Hotel.  **Fietstocht maximaal 70 km. B.D**

Meer foto's op

www.flyandbike.be

Dag 5 – Sigiriya naar Giritale

Na het ontbijt begeleid bezoek aan de rots van Sigiriya = Lions Rock. Op deze rots (175 meter hoog) vindt u de restanten van een paleis van koning Kaspaya, daterend uit de 5^{de} eeuw.

De klim naar de top is behoorlijk zwaar, maar onderweg stoppen we ondermeer aan prachtige, kleurrijke fresco's en aan de 'mirror wall'. Het uitzicht van op de rots is bij helder weer adembenemend. Dit bezoek duurt een twee tal uur.

Niet ver van deze site kan u, indien interesse, een bezoek brengen aan een batik atelier. Na dit culturele luik, stappen we op de fiets en rijden een 15-tal kilometer door wat de 'droge jungle' wordt genoemd. Toegekomen aan de hoofdbaan, staat de bus te wachten om ons naar een restaurant te brengen.

Als de tijd en de hitte het toestaan, én als u nog zin heeft, kan u naar het restaurant fietsen.

Van het restaurant is het nog plusminus 5 kilometer fietsen tot het hotel, u kan dit uiteraard ook met de volgwagen doen.

Giritale Hotel.  **Fietstocht 20 - 60 km. B.D**

Dag 6 – Giritale

Na het ontbijt plannen we een prachtige fietstocht langs de backwaters (allerlei kleine kanaaltjes en riviertjes, verbonden door kleine bruggen) van Giritale. We fietsen een kleine 2 uur langs het water, van dorpje naar dorpje. Ook onze lokale fietsgidsen moeten af en toe de weg vragen in deze wirwar van kleine wegen. De lokale bevolking vindt het schitterend ons te zien passeren per fiets en we worden onthaald als ware helden. Na deze eerste tocht van de dag, rijden we met de bus naar de archeologische site van Pollonnaruwa. We bezoeken eerst het museum, vooral interessant om de verschillende maquettes te zien van de site. Dit geeft ons een goed idee hoe de historische stad er vroeger moet hebben uitgezien.

Na het museum rijden we per fiets naar de verschillende ruïnes van de paleizen en de tempels. Als de temperatuur té hoog wordt, staat de bus steeds tot onze beschikking. Het middagmaal adviseren we in het rest House, een oud restaurant met schitterend uitzicht over het Topa Wewa meer.

Na de lunch kan u eventueel terug fietsen naar het hotel (een 20 kilometer) of staat de volgwagen klaar.

Giritale Hotel.  **Fietstocht 30 - 40 km. B.D**

Dag 7 – Giritale naar Kandy

Vanaf vandaag wordt de omgeving heuvelachtig. Ook hier weer, passen we het programma aan, aan de fysieke mogelijkheden van de groep. Na een vroeg ontbijt rijden we in de koelte van de ochtend per fiets naar Matale. Ook voor deze route kan de volgwagen u oppikken gelijk waar onderweg.

In Matale brengen we een begeleid bezoek aan een spicegarden. Een lokale gids zal ons enthousiast de verschillende kruiden tonen en de het gebruik ervan uitleggen in de Ayurvedische behandelingswijze.

Na een gezonde maaltijd op het domein rijden we nog ongeveer 20 kilometer per bus tot aan het hotel in Kandy.

Thilanka Hotel.  **Fietstocht 35 km. B.D**

Dag 8 – Kandy

Vandaag laten we de fiets aan de haak en verkennen de mooi gelegen stad Kandy. Na het ontbijt haalt de chauffeur ons af met de volgwagen en samen rijden we de Upper Lake Drive. Van op deze heuvel hebben we een goed zicht over de stad aan het meer. Kandy was de laatste hoofdstad van de Singalese koningen van de 16^{de} tot de 19^{de} eeuw en is vandaag nog culturele en geestelijke centrum van het eiland.





We brengen ook een interessant bezoek aan een edelstenenfabrikant. U ziet het volledige proces, van het zoeken naar de juiste bodem, tot het afgewerkte, schitterende juweel, best een aanrader.

De volgwagen brengt ons vervolgens naar de botanische tuin van Peradeniya, waar we een mooie wandeling maken. Oorspronkelijk was dit een oud koninklijk park. Tegenwoordig geniet de tuin vooral bekendheid vanwege de vele soorten orchideeën. De tuin werd meer dan 700 jaar geleden aangelegd met o.a. palmen, cactussen, bamboe, tropische bomen, lotusvijvers en een orchideeën serre. Rond 17 h worden we verwacht aan het cultureel centrum voor een dansvoorstelling van traditionele, lokale dansen. Deze werkelijk prachtige voorstelling wordt afgesloten met een vuurspektakel buiten aan het centrum.

Voor we terugrijden naar het hotel, brengen we nog een bezoek aan de Temple of the Sacred Tooth Relic of Buddha. In de Tempel van de Tand wordt het belangrijkste religieuze voorwerp van Sri Lanka bewaard, een tand van Boeddha, de verlichtte. De tand zelf krijgt u niet te zien, maar drie maal per dag kan u gaan kijken naar het buitenste gouden doosje (de tand zit in 7 gouden doosjes van opeenvolgende grootte). Vooral de sfeer en de massa pelgrims maken dit bezoek interessant.

Na dit culturele luik, brengt de chauffeur ons terug naar het hotel.

Thilanka Hotel. B.D

Dag 9 – Kandy naar Nuwara Eliya

We verlaten Kandy en fietsen door de heuvels bezaaid met de felgroene theeplanten. Aan een privaat theeplantage gaan de baren open en worden we geïnviteerd om de verschillende terrassen te verkennen per fiets. Een unieke ervaring. We ontmoeten de vrouwelijke theeplukkers en genieten van prachtige uitzichten over de plantage. Deze fietstocht is eerder pittig, maar de fietsafstand houden we bewust kort. We bezoeken ook de bijhorende theefabriek waar men ons het volledige productieproces toont. Achteraf kunnen we genieten van een kopje verse thee, een must voor de bezoeker aan Sri Lanka! Na ongeveer 40 kilometer te hebben gefietst worden we opgewacht door de bus in Ramboda en rijden nog een 30 km per bus tot Nuwara Eliya.

Deze stad, gelegen op 1848 meter, kent een merkelijk frisser klimaat. Door dit klimaat was deze plaats vooral populair bij de kolonisten, getuigen hiervan zijn de vele mooie houten huizen.

Alpine Hotel.  Fietstocht 40 km. B.D



Dag 10 – Nuwara Eliya naar Bandarawela

Na een vroeg ontbijt rijden we met de volgwagen via een kronkelende weg naar het nationale park Horton Plains. Hier staat een prachtige wandeling tot Worlds End op het programma. Dit nationale park is een uitgestrekt en onbewoonde vlakte op meer dan 2000 m boven de zee-spiegel. Het is bijzonder om in dit park te wandelen, omdat het niet het idee geeft dat u in Sri Lanka bent. Het is een gebied dat men eerder zou verwachten in een gematigd klimaat en niet in het tropische klimaat van Sri Lanka zou verwachten. Met wat geluk ziet u hier sambar herten, apen en zeer zeldzame hagedissen. World's End, op een uur lopen vanaf de entree, is een uitzichtpunt boven een 600 meter diepe afgrond. We plannen een picknick lunch in het park.

Na dit uitgebreide bezoek rijden we met de volgwagen naar het hotel te Bandarawela.

Orient Hotel. B.D

Dag 11 – Bandarawela naar Embilipitiya

Na een vroeg ontbijt nemen we de volgwagen naar Beragala, een half uurtje rijden. Hier stappen we over op de fiets voor een rustige en erg mooie afdaling van zowaar 34 kilometer! De route is enorm mooi, met aan uw linkerzijde de 'theeheuvels' en aan uw rechterzijde het dal. De laatste 5 kilometer stijgt de temperatuur enorm snel. U merkt dat u de heuvels verlaat en terug in de warme vlakte komt. Aan het einde van deze afdaling wacht de bus ons op en rijden we verder (een drie kwartier) naar Tanamalwila. Hier kan u terug op de fiets stappen, maar de volgende 40 kilometer is door een open vlakte, recht en erg warm.

Na het middagmaal staat er een jeepsafari door het Uda Walawe National Park op het programma. Gedurende twee uur bezoeken we per privé jeep dit boeiende park op zoek naar de vele olifanten, reigers, pauwen, makaken... In de late namiddag rijden we naar het hotel.

Centauria Hotel.  **Fietstocht maximaal 74 Km. B.D**

Dag 12 – Embilipitiya naar Anguruwatota Camp Site

Na het ontbijt fietsen we naar het stuwmeer nabij het Uda Walawe National Park. Vervolgens rijden we zowel per fiets als volgwagen naar onze eigen campsite in Anguruwarota. Na een alweer erg mooie fietstocht eindigen we de dag op de volledig uitgeruste camping, gelegen in een rubberplantage.

Anguruwatota Camp Site.  **Fietstocht maximaal 84 Km. B.D**

Dag 13 – Anguruwatota Camp Site naar Bentota

Na een laat ontbijt staat onze laatste fietstocht van deze reis op het programma. We fietsen bijna de hele dag door een gebied waar er zo goed als geen toerisme is. Hoe meer we de kust naderen, hoe vlakker de route. Laat in de namiddag komen we toe aan het strand van Bentota waar we twee nachten verblijven op basis van half pension in een kleinschalig nieuw hotel, gelegen aan het strand.

Marina Hotel.  **Fietstocht 45 Km. B.D**

Dag 14 en 15 – Bentota

Vrije dagen te Bentota. U kan gewoon genieten van het strand, een boottocht maken door de mangroves, een luchtcruise boeken per watervliegtuig, enz. Indien interesse vanuit de groep kunnen we een daguitstap organiseren naar de oude havenstad van Galle. Deze uitstap zit niet standaard in het programma, aangezien de prijs afhankelijk is van het aantal geïnteresseerden.

Ook een bezoek aan een Ayurvedisch centrum, maskermakers, een schilpaddenfarm, behoren tot de mogelijkheden.

Marina Hotel. B.D

Dag 15 en 16 – Bentota naar Brussel

In de late middag transfer naar de luchthaven van Colombo voor de lijnvlucht terug naar Europa.

**Voor meer informatie
en reservatie:**

info@flyandbike.be

09 / 226 23 54

Praktisch info

Flexibiliteit troef!

Bij het samenstellen van onze vakanties zijn we zeer zorgvuldig te werk gegaan en hebben we alles zo nauwkeurig mogelijk voorbereid om verrassingen te vermijden. Onvoorziene omstandigheden die een gevolg kunnen zijn van het avontuurlijke karakter van de reis of de politieke omstandigheden in bepaalde landen, kunnen de reis leider dwingen noodzakelijke wijzigingen door te voeren.

Gelieve hiermee rekening te houden!

Fietsen: Goede huurfietsen, met technische assistentie zijn inbegrepen in de huurprijs. Het zijn fietsen van het lichte mountainbike, met minimaal 21 versnellingen. De fietsen hebben een voorvering en componenten van Shimano. Indien gewenst kan de afstelling van de fiets zodanig gebeuren dat men meer rechtop zit.

Veiligheid: Het dragen van een fietshelm is verplicht. Indien gewenst kan u een goede helm gebruiken van de lokale organisatie. Uw reis leider heeft een opleiding EHBO gehad, maar het spreekt voor zich dat voorzichtigheid op de fiets is aangewezen. Ook een goede reisverzekering is verplicht. FLY and BiKE werkt samen met de Europese reisverzekering (zie verder).

Volgwagen: de hele reis wordt begeleid door een volgwagen, waar zowel de bagage in wordt vervoerd, als waar er plaats in is voor de vermoeide fietsers.

Overnachtingen: we overnachten in zéér mooie hotels op basis van half pension. Met uitzondering van 3 nachten hebben alle hotels een zwembad.

Begeleiding: voor de Nederlandstalig begeleide groepen, fietst er zowel een Nederlandstalige begeleider als een lokale fietsgids mee. Op die manier heeft u de kans uw eigen tempo te fietsen.

Groepsgroote: tussen de 10 en 16 reizigers

Klimaat: Sri Lanka geniet van een tropisch klimaat met afkoeling in het bergland. Door het bergmassief in het centrum van het land, kent Sri Lanka twee moessonperiodes: van november tot april in het NO en van mei tot oktober in ZW. De moesson-regens zijn niet hinderlijk en beperkt tot korte tropische buien. De meeste regen valt bij het wisselen van de moesson. De temperatuur blijft het hele jaar constant rond 30°C aan de kust en 25°C in het binnenland.

Passpoort and visum: uw internationaal paspoort moet nog minstens 6 maanden geldig zijn na uw retour. Een visum is niet verplicht.

Gezondheid: geen enkele inenting is wettelijk verplicht. Tetanus is voor dit type reizen sterk aangewezen. Tijdens de voorbereidende vergadering wordt het aspect 'gezond op reis en reisapotheek' grondig besproken. FLY and BiKE heeft echter geen medische bevoegdheid. Voor medisch advies verwijzen we dan ook naar uw huisarts of naar het Tropisch Instituut (tel. 03 247 64 02 of www.itg.be). Het merendeel van de essentiële geneesmiddelen zijn over het algemeen te vinden op het eiland. Colombo en Kandy beschikken over ziekenhuizen met een moderne uitrusting en een effectieve spoedeisende hulp.

Eten en drinken: zie dagprogramma. B = ontbijt, L = middagmaal en D = avondmaal. Behalve het middagmaal zijn alle maaltijden inbegrepen in de reis. De reisbegeleiders zullen u graag adviseren in een eetplaats voor 's middags. Zowel het ontbijt als het avondmaal bestaan in de meeste hotels uit uitgebreide buffetten. Hier vindt u zowel Westers als Singalees eten. In de lokale keuken vindt u veel invloeden van de koloniale lange geschiedenis van Sri Lanka. U zou het kort samen kunnen vatten als een menu 'oriental-occidental-chinees'.

Sri Lanka heeft geleerd op de westerse manier te koken dankzij de Portugese, Nederlandse en Engelse gemeenschappen op het eiland. Zo wordt het ontbijt bijvoorbeeld met toast opgediend, een geklutst ei, met thee of koffie. Ouder en traditioneler zijn de erfenissen van het Oosten: typische vleesshotels van de Arabische gastronomie, sausen met specerijen van Maleisië, vegetarische tradities van Zuid-India, China bekend om haar zoetzure sausen om de zeevruchten in te bereiden. U kunt hier alle kanten op, het is vooral lekker.

's Middags kan u behalve ene kleine snack ook een typische 'rice and curry' maaltijd nemen, bestaande uit rijst, gecombineerd met verschillende curie gerechten.

Drinkwater en snacks: tijdens het fietsen zijn mineraal water en lichte snacks zoals bananen, tropische vruchten én koekjes voorzien.

Geldzaken: De munteenheid in Sri Lanka is de Roepie, 1 € is +/- 156 RS (feb 2010). In de grote steden kan u makkelijk geld afhalen met een bankkaart met Maestro of Cirrus symbool. Dit kan ook op de luchthaven van Colombo. U kan ook handig cash Euro's wisselen in de hotels waar wij verblijven. Neem best coupures mee van 50-100 Euro, die niet beschadigd zijn. Let op buiten Sri Lanka kan u geen Roepies wisselen in Euro! Enkel het middagmaal is niet inbegrepen in de prijs. Reken voor deze maaltijd op een 5 - euro.

Extra uitgaven: Voorzie een budget voor het middagmaal en dranken bij de maaltijden. Voor de middagmaaltijden geven, we een adviesbudget van een 80-100 €, exclusief dranken. Ook eventuele fooien en de facultatieve activiteiten in Bentota zijn niet inbegrepen in de prijs.

Verzekeringen: een goede reisverzekering is voor onze fietsreizen verplicht.

FLY and BiKE werkt samen met de Europese.

Een Full Option (annulatie- én reisbijstandsverzekering) kost 6,5 € per persoon/dag. Voor deze reis komt dit op 104 € per persoon.

Enkel een annulatieverzekering kost 5 € per persoon/dag. Voor deze reis komt dit op 80 € per persoon.

Een volledige reis- en personenbijstand kost 5,25 € per persoon/dag. Voor deze reis komt dit op 84 € per persoon. Aarzel niet ons te contacteren voor meer informatie!

Vorbereidende vergadering: een paar weken vóór vertrek organiseren we voor de Nederlandstalige groepen een vertrekvergadering waar u de laatste informatie ontvangt en kan kennismaken met uw medereizigers.

Verlenging: indien gewenst is deze reis perfect verlengbaar aan het strand van Bentota. Contacteer ons voor de beste prijs.

