



FLY and BiKE

Myanmar

Individueel of Nederlandstalig begeleid

Myanmar, het land van de gouden pagodes.

De lokale bevolking heeft onze steun meer dan ooit nodig!

Door de onderdrukking is er weinig contact met de Westerse wereld.

Reizen door Myanmar is dan ook als reizen door de tijd.

FLY and BiKE laat de plaatselijke bevolking zoveel mogelijk meegenieten van ons bezoek en probeert - waar mogelijk - wat financiële hulp te bieden. Doen!

Steun de fantastische bevolking!

19 dagen / 18 nachten

2011

NL groepsreis

04 tot 22 december

Prijs

€2920

Single kamer optie € 250



Individueel (*)

Reis Profiel

De reis begint met een rustige verkenning van de hoofdstad **Yangon** en omgeving.

Op dag 3 verkennen we voor een drie tal dagen de streek van Kyaikhtiyo, beter gekend als **Golden Rock**. We bezoeken ondermeer een klein moederhuis en genieten van een dansoptreden mét begeleidend bezoek aan een lokaal weeshuis. Na een pelgrimstocht naar de gouden rotsblok, verlaten we definitief het Zuiden en nemen een binnenlandse vlucht naar Heho, gevolgd door een transfer naar **Kalaw**. De volgende 2 dagen zijn een unieke fiets- en wandeltocht door het desolate gebied tussen Kalaw en het Inle Meer.

Tijdens deze trekking overnachten we in een mooi klooster. De dag nadien plannen we, na een fietstocht van de omgeving, een dagexcursie met een privéboot, op het uitgestrekte **Inle Meer**. Tot zonsondergang bezoeken we de verschillende hoogtepunten op het meer. Dag 10 start het 2^{de}, iets sportievere deel van de reis. We fietsen via het grottencomplex van **Pindaya** naar **Mandalay** waar we 2 nachten verblijven. We brengen ondermeer een bezoek aan Mingun, Sagaing, U Bein Bridge en uiteraard ook Mandalay Hill. We verlaten de 2^{de} grootste stad van Myanmar en fietsen door de vruchtbare vallei van Chindwin naar de historische site van **Bagan**, waar we 3 nachten verblijven in een mooi hotel met zwembad. De reis eindigt met een binnenlandse vlucht terug naar Yangon.

Op basis van 2 reizigers:

€2210

Op basis van 4 reizigers:

€1895

Op basis van 6 reizigers:

€1810

* zonder vlucht

Moeilijkheidsgraad? Voor u geschikt?

Het eerste deel van de reis is eerder vlak tot licht heuvelachtig. De lange afstanden leggen we af met een binnenlandse vlucht (2). De rit naar Mandalay is fysiek wat uitdagender, maar steeds beschikt u over de assistentie van de volgwagen. We voorzien voldoende tijd de unieke bezienswaardigheden op een rustig tempo te verkennen. Myanmar is ondermeer bekend vanwege de vele tempels. Door op de fiets rond te reizen, is de kans op 'tempelziekte' eerder klein. Het is een erg gesloten land, maar de ontzettend vriendelijke bevolking is uitermate gastvrij. We proberen zo kleinschalig mogelijk te reizen, om op die manier de plaatselijke bevolking zoveel mogelijk van ons bezoek te laten meegenieten!



+ / - 700 km

10 volle + 2 halve
fietsdagen

Dag aan dag programma

B=ontbijt, L=middagmaal, D=avondmaal

Dag 1 – België naar Yangon

Check-in te Brussel waar we een lijnvlucht naar Yangon nemen.

Dag 2 – Yangon

Bij aankomst worden we afgehaald door het lokale team en naar ons comfortabel hotel gebracht. We houden een korte samenkomst waar we wat praktische zaken bespreken en geld kunnen wisselen. In de namiddag testen we de fietsen en kunnen de liefhebbers genieten van het mooie zwembad. Bij valavond bezoeken we de wereldberoemde Shwedagon Pagode een immense gouden stoepa, bezet met diamanten en edelstenen, het hart van het boeddhistische Yangon.

's Avonds staat er een lekker welkomstaaltijd op het programma.

Summit Parkview Hotel. B.D

Dag 3 – Yangon via Thanlyin naar Golden Rock

Na het ontbijt nemen we de volgwagen voor een korte rit (half uurtje) naar de havenstad Thanlyin. Hier start het echte fietsavontuur. Net buiten de stad stappen we op de fiets en rijden op rustig tempo, via een aantal kleine dorpjes richting Golden Rock. Beetje afhankelijk van het tijdstip rijden we het laatste stukje met de volgwagen naar Kyaikhto, waar we 2 nachten verblijven in het kleinschalige, charmante Golden Sunrise Hotel. Onder voorbehoud worden we verwelkomd door Tilly, onze Belgische gastvrouw.

Golden Sunrise Hotel.  Fietstocht Max 105 km. B.D

Dag 4 – Golden Rock

Na een heerlijk ontbijt op het bamboe terras fietsen we naar een opvangtehuis voor kinderen. De 25 km lange weg is eerder heuvelachtig, maar erg mooi. Toegekomen aan het centrum worden we verwelkomd door een bende joelende en dansende kinderen. We bezoeken ondermeer de keuken, wat slaapzalen en het schooltje. In het Seik Phu Taung Youth Development Centre wonen een 600 kinderen. Zij krijgen zowel schoolonderwijs als een gepaste opvoeding. Het centrum overleeft dankzij de vele giften uit het buitenland. Na dit wervelende bezoek fietsen we verder naar het kleine moederhuis opgericht door onze Belgische gastvrouw. Een indrukwekkende ervaring. Na een lekkere lunch brengt de volgwagen ons naar Kinpun Base Camp. Daar stappen we over in een open vrachtwagen en rijden de laatste 11 kilometer naar middle camp, Yathe Taung. De tocht vol haarspeldbochten is erg steil maar prachtig. De laatste 2 kilometer naar de top leggen we te voet af. Een fascinerende wandeling tussen de lokale pelgrims. U kan zich ook laten dragen op een grote bamboe draagstoel. Het uitzicht in deze pelgrimplaats is adembenemend. De vergulde rots balanceert als het ware op de rand van een afgrond 1100m boven de zeespiegel. Tal van legendes bestaan over deze pagode en de 'nats' (geesten). De gids zal er ons graag een paar vertellen. Na zonsopgang vatten we de terugtocht naar ons hotelletje aan.

Golden Sunrise Hotel.  Fietstocht 25 km. B.D



Dag 5 – Golden Rock naar Yangon

Na een vroeg ontbijt rijden we per fiets naar Bago, een vlakke rit over een 80 km. (zij die wensen kunnen minder rijden) We verkennen de oude hoofdstad van de vroegere Mon-dynastie, nu een rustig stadje met heel wat pagodes. Op ons programma staat de Kyaikhun Pagode, 4 reuzengrote Boeddha beelden die hun blik richten naar de vier windstreken, en de Shwethalyaung Pagode, de 55m lange en 16m hoge, liggende Boeddha.

Na de lunch in een plaatselijk restaurant, pikt de volgwagen ons op en brengt ons terug naar Yangon.



Summit Park View Hotel.  Fietstocht Max 77 km. B.D

Dag 6 – Yangon via Heho naar Kalaw

's Ochtends nemen we een korte vlucht naar Heho, gevolgd door een transfer per volgwagen naar het hoger gelegen Kalaw. In de namiddag verkennen we per fiets de heuvelachtige maar schitterende omgeving. Kalaw is een iets koelere plaats in de bergen, gelegen op 1.400 meter, met 300.000 inwoners. Een deel van de bevolking bestaat uit Nepalezen en Indiërs die hier naartoe verhuisden om aan de wegen en de Birmaanse spoorweg te bouwen tijdens de Britse heerschappij. Het stadje heeft een 135-tal kleine gehuchtjes op het platteland, waar verschillende stammen wonen, o.a. Palaung, Taungyo, Danu, Pa O. Enkel tijdens speciale gelegenheden dragen zij nog hun traditionele klederdracht.

Hill Top Villa Hotel.  Fietstocht 35 km. B.D

Dag 7 – Kalaw naar Hti Thein Village

De volgende 2 dagen zijn een combinatie van wandelen en fietsen door het heuvelachtige gebied op het Shan Plateau. De eerste 25 km van de dag zijn eerder vlak. We fietsen via het dorp La Mine naar Bawninkohn. De laatste 15 km naar Khone La dorp zijn zwaarder. Hier stoppen we voor het middagmaal en laden de fietsen over in een vrachtwagen. Na een welverdiende rustpauze gaan we verder te voet voor de laatste etappe van de dag naar het Boeddhistische Hti Thein klooster. De wandeltocht gaat door de heuvels over een smal karrenspoor. Dit laatste stuk worden we geassisteerd door een ossenkar, waar de vermoeide reizigers zonder probleem een plaatsje op vinden. Net buiten de hekken van het klooster staat een bamboe cafeetje waar ze soms koud bier verkopen. We slapen in de grote zaal van het klooster onder de waakzame ogen van eeuwen oude Boeddhabeelden. Ter info: de fietsen worden met de vrachtwagen naar het klooster gebracht.

Hti Thein Klooster.  Fietstocht 40 km + trekking. B.D

Dag 8 – Hti Thein Village naar Inle Meer

Na een lekker ontbijt fietsen we een 18 km richting Indein. Het laatste uurtje doen we terug te voet over een smal spoor door de heuvels. De truck neemt de fietsen mee naar de aanlegsteiger aan het meer. Aangekomen aan het oude tempelcomplex van Indein, gaan we eerst wat eten. Indein is een prachtige, rustige plaats waar u na een korte wandeling een 1054 pagodes ontdekt, de ene al wat meer vervallen dan de andere. Na een grondige verkenning van de site nemen we een boot over het meer naar onze mooie overnachtingplaats voor de komende 2 nachten.

Inle Resort Hotel.  Fietstocht 30 km + trekking. B.D

Dag 9 – Inle Meer

Na een vroeg ontbijt verkennen we de omgeving per fiets. Het is heerlijk en rustig fietsen langs de boorden van het meer. We bezoeken ondermeer Yaunghwe Kyaung, een prachtig houten klooster. Naargelang de tijd die we spenderen onderweg kunnen we nog een klein tofu fabriekje bezoeken.

Meer foto's op

www.flyandbike.be

Rond 10 uur worden we verwacht aan de aanlegsteiger om over te stappen op de smalle privé boten voor een ontdekkingsstocht over het meer. We varen langs drijvende tuinen en bewonderen de bijzondere vistechiek van de Intha's en bewonderen hun manier van roeien, rechtopstaand met hun been rond de roeispaan, uniek in de wereld. Onderweg bezoeken we ondermeer het jumping cat monastery. We stoppen ook aan Inbawkon, een drijvend dorp waar de vrouwen op houten weefgetouwen kleurrijke zijde weven. We bezoeken een weverij waar de gids ons het hele proces van het spinnen van de draden tot het eindproduct toont. Nadien heeft u voldoende tijd wat producten in zijde te kopen. De lunch nemen we op het meer in een restaurant met prachtig uitzicht. We besluiten deze dag met een zonsopgang op het meer.

Inle Resort Hotel.  **Fietstocht 15 km. B.D**

Dag 10 – Inle Meer naar Pindaya

Vroeg in de ochtend verlaten we het mooie hotel en fietsen over een rustige weg naar de stad Heho. De rit is een 40 km, die we hoofdzakelijk in de ochtendkoelte afleggen. In Heho stoppen we voor een welverdiende lunchstop. Om de grootste hitte te vermijden, nemen we na het middagmaal de volgwagen naar de kruising met de R 41, waar we terug op de fiets stappen. De laatste 20 km naar Pindaya fietsen we als door een lappendeken van velden en kleine dorpjes. Op het land zien we de Pa-O bergstammen de verschillende groentes verzorgen. Bij aankomst in Pindaya checken we in in het hotel en bezoeken nadien het grottencomplex. Shwe Oo Min Natural Cave Pagoda is een grottempel, hoog op een heuvelwand gebouwd. De tempel bestaat uit een aantal 'kamers' van natuurlijke grotten, waarin meer dan 8.070 Boeddhabeelden staan. De verschillende kamertjes zijn verbonden met smalle gangetjes. Fascinerend. Nog steeds worden er beelden gedoneerd door boeddhisten uit gans de wereld. Als de tijd het toelaat bezoeken we in de vooravond nog een klein ambachtelijk papieratelier. Hier zien we het hele proces van het maken van papier uit de bast van de moerbeiboom tot de verwerking van de materialen tot een mooie parasol gebruikt door de monniken

Conqueror Resort.  **Fietstocht 43 km. B.D**

Dag 11 – Pindaya naar Mandalay

Vandaag staat de meest sportieve, maar enorm mooie dagetappe op het programma. We verlaten Pindaya en rijden verder naar het Noordwesten. De panoramische route is recent geasfalteerd en gaat op en neer door een prachtig landschap van bergen en groene stroken jungle. Het middagmaal nemen we in Ywangan, een klein dorpje. Beetje afhankelijk van het uur én de staat van de weg, nemen we na de lunch de volgwagen naar Kyaukse en fietsen vandaar verder naar Mandalay. Mandalay, een voormalige hoofdstad onder de vorsten van de Konbaung-dynasty, is de tweede grootste stad van het land. Ondanks de modernisering is Mandalay voor de meeste Birmezen nog steeds de culturele en religieuze hoofdstad van het land. Het is een drukke stad, maar het hotel waar we logeren is een oase van rust, met tuin en klein zwembad.

Mandalay City Hotel.  **Fietstocht Max 90 km. B.D**

Dag 12 – Mandalay

Vandaag plannen we een fietstocht in de wijde omgeving van Mandalay. Per wagen en fiets rijden we naar de vroege koningsstad Amarapura, een 10 km ten zuiden van het centrum. We brengen een bezoek aan het Amarapura Mahagandayone klooster, een school voor monniken in opleiding. Rond 10 uur zijn we op de binnenplaats getuige van de voedselbedeling aan de meer dan 1000 monniken. In 2 lange rijen, trekken de monniken met hun bedelnappen langs de leken die uit ijzeren pannen rijst uitscheppen. Een fascinerend schouwspel. Vervolgens wandelen we over de U Bein Bridge, de 1,2km lange beroemde teakhouten brug over het Taungtham meer. Na een uitgebreide fotostop fietsen we naar de andere zijde van de Irrawaddy rivier. Via een rustige landelijke weg langs de rivier rijden we richting Mingun.

**Voor meer informatie
en reservatie:**

info@flyandbike.be

09 / 226 23 54

Hier bevinden zich de ruïnes van wat ooit de grootste boeddhistische heiligdom op aarde moest worden, de Pahtodawgyi stupa. De bouwwerken zijn gestart in 1790, maar in 1813 was de schatkist leeg en werd de bouw stop gezet. De aardbeving van 1838 veranderde het bouwwerk in de grootste stapel bakstenen ter wereld. Ondanks de schade is de ruïne een indrukwekkend monument. Net ten noorden van de pagode bevindt zich de grootste klok op aarde. De klok is 4m hoog, heeft een diameter van 5 meter en weegt 9 ton! Ook brengen we nog een bezoek aan een plaatselijk bejaardentehuis. Een kleine donatie wordt bijzonder gewaardeerd.

In de namiddag nemen we de boot terug naar Mandalay en eindigen de dag op Mandalay Hill.

Mandalay City Hotel.  **Fietstocht 46 km. B.D**

Flexibiliteit troef!

Bij het samenstellen van onze vakanties zijn we zeer zorgvuldig te werk gegaan en hebben we alles zo nauwkeurig mogelijk voorbereid om verrassingen te vermijden. Onvoorziene omstandigheden die een gevolg kunnen zijn van het avontuurlijke karakter van de reis of de politieke omstandigheden in bepaalde landen, kunnen de reisleider dwingen noodzakelijke wijzigingen door te voeren.

Gelieve hiermee rekening te houden!

Dag 13 – Mandalay naar Monywa

Na een transfer van een klein uurtje komen we toe te Sagaing. De stad en gelijknamige, met pagoden overdekte heuvels, liggen op de westelijke oever van de Ayeyarwady rivier. Het is een vooraanstaand religieus centrum met 540 kloosters en pagoden, 6000 monniken en 3000 nonnen. We bezoeken ondermeer de Soon U Ponya Shin Pagode, gelegen op de hoogste heuvel. De vergulde stoepa is 29 meter hoog, versierd met een 8 meter hoge thi. Ook brengen we een bezoek aan de U Ming Thonze Pagode, een halvemaanvormig gebouw waar zich 45 Boeddha standbeelden bevinden. Na dit culturele luik, rijden we nog een klein stukje met de volgwagen en slaan dan de weg af naar Monywa. Het fietstraject gaat door de prachtige Chindwin vallei langs een rustige asfaltbaan die zich slingert door het vruchtbare gebied, vol appelsienboomgaarden en suikerriet plantages. Aangekomen in Monywa bezoeken we nog de weinig toeristische, maar unieke boeddhistische tempelsite van Thambuddhei Paya

Win Unity Hotel.  **Fietstocht Max 96 km. B.D**

Dag 14 – Monywa via Pakokku naar Bagan

Na een vroeg ontbijt verlaten we het hotel en rijden zowel per fiets als per volgwagen via de Chindwin rivier naar Pakkoku. Hier stappen we over op een boot en terwijl het rivierleven aan ons voorbij glijdt, genieten we op het dek van een hapje en drankje. De boottocht duurt en 2 uur tot Bagan. Bij aankomst te Bagan, genieten we een eerste maal van een hopelijk schitterende zonsondergang van op één van de vele tempels. We logeren 3 nachten in een mooi hotel met een prachtige tuin en een heerlijk zwembad.

Thazin Garden Hotel.  **Fietstocht 48 km. B.D**

Dag 15 – Bagan

We hebben de hele dag om rond te fietsen tussen de tempels. Bagan is een fantastische site met 2.800 tempels, wat zorgt voor een sprookjesachtig, mystiek landschap. Het is moeilijk een keuze te maken uit zo'n aanbod, maar we bezoeken onder andere de Ananda en de Shwesandaw Paya, die vrij goed bewaard zijn. We merken dat tal van tempels niet worden onderhouden en in stevig verval zijn. Het is ook onmogelijk voor de plaatselijke bevolking om ze allemaal intact te houden of voldoende te restaureren. Misschien is dit net wel de charme van de site. In elk geval hebben alle tempels, hoe onderkomen ook, een eigen charme en een eigen geschiedenis, in deze uitgestrekte laagvlakte. Hier wordt de vergane glorie van de Anawrahta vorsten ten toon gespreid.

Thazin Garden Hotel.  **Fietstocht 20 km. B.D**

Dag 16 – Bagan naar Mount Popa en terug

Na het ontbijt fietsen we naar Mount Popa. De weg is kalm, en zacht stijgend. Onderweg valt op hoe het droge landschap rond Bagan groener en vruchtbaarder wordt hoe meer we naar het Oosten fietsen. In de verte rijst de Popa berg op uit het landschap. Het stuk tot aan de voet van de vulkaanspits doen we met de bus wegens te stijl en gevaarlijk.

We houden het middagmaal aan één van de vele lokale restaurants voor we in de namiddag de 650 meter hoge trappenrij beklimmen. De Nat tempel op zich is niet uitzonderlijk. het is vooral het uitzicht van op de top wat de moeite is! Zowel bij het beklimmen als bij het afdalen, moet u opletten voor de aanwezige apen die behoorlijk agressief kunnen zijn. Als de tijd het toelaat rijden we met de volgwagen nog naar Salay en bezoeken daar het het Yoke Sone Kyaung klooster. Het is het oudste bewaard gebleven houten klooster van Myanmar bekend als Yoke Sone.

Thazin Garden Hotel.  **Fietstocht 60 km. B.D**

Dag 17 – Bagan naar Yangon

Dagprogramma onder voorbehoud van vluchtuur terug naar Yangon!

Vóór het ontbijt nemen we de volgwagen (het is nog donker!) naar één van de tempels om te genieten van een mooie laatste zonsopgang. Nadien nemen we de fiets en rijden terug naar het hotel. Onderweg stoppen we nog bij verschillende pagodes, die er in het vroege ochtendlicht erg mooi uitzien. In het dorp gaan we een kleine typische snack eten, vóór we toekomen in het hotel en het ontbijt nemen buiten, onder de bomen. Net voor de lunch plannen we een bezoek aan een lakwerkatelier. Hier ziet u het hele proces van bamboe tot zwarte lak. In de namiddag kan u genieten van het mooie zwembad, of de site verder verkennen per fiets. 's Avonds brengt de bus ons naar de luchthaven, waar we afscheid nemen van onze plaatselijke begeleiders en een korte binnenlandse vlucht nemen terug naar de hoofdstad. Bij aankomst in Yangon worden we afgehaald en naar ons hotel gebracht. Overnachting in Yangon.

Summit Parkview Hotel. Fietstocht 20 km. B.D

Dag 18 en 19 - Yangon naar Brussel

Na een laatste bezoek aan de stad worden we 's avonds naar de luchthaven gebracht voor de terugvlucht naar Brussel, waar we de dag nadien 's ochtends toekomen.



Praktisch info

Fietsen:

Goede huurfietsen, zonder toeters en bellen, met technische assistentie zijn inbegrepen in de huurprijs. Het zijn fietsen van het type mountainbike, met 24 versnellingen. Indien gewenst kan de afstelling van de fiets zodanig gebeuren dat men meer rechtop zit.

Veiligheid:

Het dragen van een fietshelm is verplicht in tijdens onze groepsreizen. Uw reisleader heeft een opleiding EHBO gehad, maar het spreekt voor zich dat voorzichtigheid op de fiets is aangewezen. Ook een goede reisverzekering is verplicht. FLY and BiKE werkt samen met de Europese reisverzekering (zie verder).

Volgwagen:

De hele reis wordt begeleid door een volgwagen en kleine truck voor de fietsen. In de volgwagen is er voor elke reiziger minimaal één zitplaats en voldoende ruimte voor de handbagage

Overnachtingen:

De overnachtingplaatsen zijn erg afwisselend. 10 van de 16 nachten logeren we in rustige hotels mét zwembad. De andere nachten logeren we in kleinschalige hotels, vaak met een bijzondere ligging. We slapen gedurende de reis slechts in 9 hotels wat betekent dat we regelmatig 2 nachten in hetzelfde hotel overnachten. Dit om te vermijden dat u 'in uw koffer leeft'.

Begeleiding:

de reis wordt begeleid door een Engelstalige professionele fietsgids, al dan niet in samenwerking met een Belgische reisleader.

Groepsgrootte Nederlandstalig begeleide reis:

tussen de 10 en 16 reizigers

Klimaat:

Het grootste deel van Myanmar heeft een tropisch klimaat dat bepaald wordt door de zuidwest moesson. De maanden februari tot en met april zijn, met name in de laagvlakten, heet en droog. In deze periode kan de temperatuur oplopen tot 35°C - 40°C. Dit is echter een droge hitte die beter te verdragen is dan de klamme hitte die je in veel andere tropische landen tegenkomt.

Voorzorgsmaatregelen als het regelmatig insmeren met zonnebrandolie en het dragen van hoofdbedekking zijn wel gewenst. Deze hete en droge maanden worden gevolgd door de moessonregens die het land vanuit het zuidwesten binnenvallen. Met name in de maanden juli en augustus valt in het zuiden van Myanmar de nodige neerslag. Een voordeel is dat in deze periode Myanmar landschappelijk zeer fraai is. Overal groeien en bloeien bloemen en planten. De maanden oktober tot en met januari vormen een koelere, droge periode en zijn zeer geschikt om Myanmar te bezoeken. Het is dan helder weer, aangenaam warm en het regent niet of weinig.

Let wel: de nachten en ochtenden zijn in het hoger gelegen gebied koeler (10°C).

Passpoort and visum:

uw internationaal paspoort moet nog minstens 6 maanden geldig zijn na uw retour. Ook een visum is verplicht. Voorlopig adviseren wij dit visum vooraf aan te vragen via de ambassade van Myanmar in Brussel. Indien gewenst kan FLY and BiKE dit visum voor u aanvragen. Wij werken samen met een visumagent en rekenen naast de kosten van het visum en de visumagent 30 € per persoon voor de koerierdienst heen en terug. Reken op een 100 € per persoon. Het lijkt dat deze situatie in 2011 gaat wijzigen. Bij reservatie zullen we de situatie herbekijken.

Gezondheid:

geen enkele inenting is wettelijk verplicht. Tijdens de voorbereidende vergadering wordt het aspect 'gezond op reis en reisapotheek' grondig besproken. FLY and BiKE heeft echter geen medische bevoegdheid. Voor medisch advies verwijzen we dan ook naar uw huisarts of naar het Tropisch Instituut (tel. 03 247 64 02 of www.itg.be). Vaccinaties tegen difterie, tetanus en polio worden aangeraden, alsook malariatabletten.

Eten en drinken:

Myanmar heeft geen hoogstaande keuken zoals Thailand en India. Wel heeft het land dingen overgenomen van andere keukens, zoals de kruiden van India, de pittige smaak en de vis van Thailand en de Chinese manier van eten bereiden.

In Myanmar is noedels met groente en vlees/vis een populaire maaltijd. Het wordt vaak als ontbijt gegeten. Het avondmaal bestaat meestal uit rijst, sauzen, soep en fruit. Thee is de nationale drank van Myanmar. De meeste mensen drinken groene of Chinese thee. Typisch zijn de theehuizen waar de bevolking elkaar ontmoet.

In ons programma zijn zowel het ontbijt als de avondmalen inbegrepen. Het ontbijt bestaat meestal uit toast met boter en confituur, plus een ei, soms wat bananen en mandarijnen. Het middagmaal nemen we onderweg in lokale, door ons gecontroleerde restaurants. 'Hier eten we typisch Birmees eten, bestaande uit rijst en samengestelde gerechten. 's Avonds gaan we vaak Chinees eten, maar proberen dit toch wat af te wisselen.

Geldzaken:

In Myanmar maakt men gebruik van de Kyat (uitgesproken als 'tjat'). Omdat de koers interessanter is bij grote aankopen zal de lokale agent voorstellen voor onze reizigers geld te wisselen.

Voorzie vooral cash dollars (voor grote coupures krijgt u meer dan voor kleine) in recente briefjes. Het gebruik van kredietkaarten kan, maar is zeer moeilijk. Aangezien de situatie van het geld in Myanmar regelmatig wijzigt, is de informatie die u ontvangt bij uw reisdocumenten van groot belang!

Bier kost er ongeveer 1.5 euro voor 650ml, coca cola ongeveer 0.80 eurocent voor 1 blikje en water ongeveer 0.25 eurocent voor 1 liter.

Geld uit de muur halen, is in Myanmar onmogelijk.

Denk eraan dat bij je terugkomst in de luchthaven van Yangon een departure tax van 10 USD cash zal worden gevraagd door de autoriteiten.

Groepspot:

In het begin van de reis wordt meestal een groepspot aangelegd, om bepaalde zaken zoals lunches gemeenschappelijk te betalen. Dit gebeurt slechts in overleg met de groep en wordt besproken tijdens de voorbereidende vergadering.

Extra uitgaven:

Voorzie een budget voor het middagmaal plus dranken bij de maaltijden. Als richtlijn gebaseerd op persoonlijke uitgaven, adviseren wij een 300 € voor gans de reis. Let wel, hou er rekening mee dat er mooie souvenirs zijn te vinden in Myanmar.

Verzekeringen:

een goede reisverzekering is verplicht voor de fietsreizen FLY and BiKE.

FLY and BiKE werkt samen met de Europese.

Een Full Option (annulatie- én reisbijstandsverzekering) kost 6,5 € per persoon/dag.

Voor deze reis komt dit op 123,5 € per persoon.

Enkel een annulatieverzekering kost 5 € per persoon/dag.

Voor deze reis komt dit op 95 € per persoon.

Een volledige reis- en personenbijstand kost 5,25 € per persoon/dag. Voor deze reis komt dit op 99,75 € per persoon.

Aarzel niet ons te contacteren voor meer informatie!

Vorbereidende vergadering: een paar weken vóór vertrek organiseren we voor de Nederlandstalige groepen een vertrekvergadering waar u de laatste informatie ontvangt en kan kennismaken met uw medereizigers en reisleader.

