

# FLY and BiKE



COSTA RICA 2008

16 dagen

Nederlandstalig begeleid

## Bijzondere hoogtepunten

- Poas Vulkaan Nationaal Park
- Arenal Vulkaan en Arenal Meer
- Stadsbezoek aan Cienfuegos
- Bezoek aan warmwaterbronnen
- Rincon de la Vieja

## **Groepsreis op basis van kamer en ontbijt**

### **Dag 1 BRUSSEL – SAN JOSE**

Check-in te Brussel waar we per lijnvlucht vliegen naar Costa Rica. Bij aankomst worden we verwelkomd door de lokale gids en naar ons hotel mét zwembad gebracht. We genieten van de rust met prachtig uitzicht op de Centrale Valleí.

### **Dag 2 SAN JOSE – POAS VULKAAN**

Na het ontbijt rijden we met de bus naar naar de ingang van het Parque Nacional Volcan Poas. Hier bewonderen we de indrukwekkende krater met kratermeer. Na een lichte wandeling door het zogenaamde "elfenbos" springen we op de fiets voor een afdaling langs koffieplantages met mooie uitzichten op Alajuela en San José. Eindbestemming is de Doka koffiefarm, waar we na het middagmaal een rondleiding krijgen. We komen alles te weten over de koffieplant, de oogst van de koffie en het verwerkingsproces. Vervolgens dalen we verder af naar het hotel.

**36 km fietstocht**

### **Dag 3 POAS – SAN CARLOS**

Per volgwagen gaan we naar Vara Blanca waar we vervolgens op de fiets springen en afdalen naar de Caraïbische laaglanden. Onderweg

fietsen we langs watervallen, tropisch regenwoud en weilanden. De eindbestemming is een afgelegen hotelletje omgeven door regenwoud, waar we kunnen uitrusten in natuurlijke warmwaterbaden gelegen te midden van de jungle....

**45 km fietstocht**

### **Dag 4 SAN CARLOS – LA FORTUNA**

Vandaag staat een stevige rit op het programma door een heuvelachtig landschap. We fietsen voornamelijk langs landbouwgebied en komen onderweg verschillende tropische gewassen tegen: ananas, yuca, papaya, suikerriet, appelsienen, enz. Wanneer we La Fortuna naderen krijgen we de indrukwekkende Arenal vulkaan te zien: een perfecte kegel die uit het landschap steekt. Deze vulkaan is één van de actiefste vulkanen ter wereld met dagelijkse uitbarstingen van lava en as. 's Avonds bezoeken we een mooi uitkijkpunt vanwaar we de roodgloeiende lava kunnen zien naar beneden glijden.

We verblijven in een rustig hotelletje iets buiten het centrum van La Fortuna met uitzicht op de vulkaan.

**48 km fietstocht**

### **Dag 5 LA FORTUNA**

Vandaag is er een rustdag voorzien; in de voormiddag maken we een wandeling door het Parque Nacional Volcan Arenal naar een oude lavastroom. We wandelen dicht bij de vulkaan, die we af en toe zien en horen uitbarsten... De namiddag kan je zelf invullen: interessante optionele activiteiten zijn rafting, een bezoek aan een enorme waterval

van 70 m, of een fietstochtje in de omgeving van de vulkaan. 's Avonds bezoeken we Ecotermals, een complex van heerlijke warmwaterbaden te midden van tropische vegetatie.

### **Dag 6 LA FORTUNA – TILARAN**

We verlaten La Fortuna per fiets en passeren het Parque Nacional Volcan Arenal. Gedurende de komende 55 kilometer fietsen we langs de oevers van het 88 km<sup>2</sup> grote Arenal meer door een prachtig heuvelend landschap met steeds de Arenal vulkaan op de achtergrond. We eindigen in een mooi afgelegen hotel aan de oevers van de meer op enkele kilometers van Tilarán.

**60 km fietstocht**

### **Dag 7 TILARAN – RINCON DE LA VIEJA**

Na een vroeg ontbijt rijden we per bus naar Liberia en beginnen we te fietsen op de flanken van de Rincon de la Vieja vulkaan, een pittige beklimming van 20 km langs een mooi landschap omgeven door tropisch droog woud. Na een tijdje klimmen krijgen we een prachtig uitzicht op de laaglanden van de Guanacaste streek. De eindbestemming is een oude haciendá op enkele kilometers van de ingang van het Parque Nacional Rincon de la Vieja.

**20 km fietstocht**

### **Dag 8 RINCON DE LA VIEJA**

Opnieuw wordt een rustdag ingelast; vandaag kan je het Parque Nacional Rincon de la Vieja bezoeken en een wandeling maken door het tropisch droge bos op de flanken van de vulkaan. Onderweg kom je verschillende interessante geogogische fenomenen tegen zoals fumarolen, kokende modder en een mini-vulkaantje.

Daarnaast kan je hier met wat geluk heel wat dieren spotten zoals de neusbeertjes, brul-ape, toekans, etc...

### **Dag 9 RINCON DE LA VIEJA – PLAYA TAMARINDO**

We beginnen de dag met een korte transfer terug naar Liberia. Vervolgens fietsen we naar Tamarindo. Een fietstocht op en neer door heuvelachtig terrein langs het minder bezochte rurale Costa Rica. We verblijven in een mooi hotelletje mét zwembad op 100 meter van het tropische strand...

**67 km fietstocht**

### **Dag 10 PLAYA TAMARINDO – PLAYA SAMARA**

De volgende fietsdag is een uitdagende rit langs golvend terrein, de mooie kustlijn van de Stille Oceaan volgend. Onderweg komen we verschillende verlaten strandjes en kleine vissersdorpjes tegen. Onze eindbestemming is een gezellig hotelletje met zwembad vlak bij het mooie strand van Samara.

**Max 78 km fietstocht**

### **Dag 11, 12 en 13 PLAYA SAMARA**

De laatste dagen kan je uitrusten aan het strand. Playa Samara is een aantrekkelijk strand met een rustige zee. Indien gewenst kan je hier ook nog heel wat activiteiten ondernemen: zo kan u snorkelen bij een klein naburig koraalrif, paardrijden langs het strand of een canopy tour doen waarbij je via kabelbanen door het dak van het regenwoud kan zwieren...

### **Dag 14 PLAYA SAMARA – ALAJUELA**

Na het ontbijt worden we afgehaald door de volgwagen en steken met de ferry de golf van Nicoya over. We overnachten in Alajuele.

### **Dag 15 ALAJUELA – BRUSSEL**

's Avonds transfer naar de luchthaven voor de terugvlucht naar Brussel waar we de dag nadien toekomen.

### **Dag 16 BRUSSEL**

Aankomst te Brussel.

### **Luchtvaartmaatschappij:**

Onder voorbehoud van wijziging: **Iberia.**

### **Prijzen en data 2008**

<b>21 april – 06 mei</b> <b>15 november – 30 november</b>
--

Prijs per persoon: **€2600**

Single kamer optie: **€265**

### **Inbegrepen:**

- lijnvlucht Brussel San Jose h/t
- luchthaventaksen (€200 ovb)
- bus met aanhangwagen voor de fietsen
- kamers in goede toeristenhotels op basis van kamer en ontbijt
- 1 middagmaal
- fietshuur met technische assistentie
- Nederlandstalige én Engelstalige reisleiding plus lokale gidsen
- alle inkomstgelden zoals vermeld in programma + ferry op dag 14
- BTW en lokale taksen
- verzekering financieel onvermogen

### **Niet inbegrepen:**

- overige maaltijden en dranken
- persoonlijke uitgaven
- vertrektaks Havana (USD 26 ovb)
- verplichte reisverzekering
- fooien

### **Fietsafstanden**

**BELANGRIJK:** De vermelde fietsafstanden zijn enkel een indicatie! Sommige dagen fietst u meer, sommige dagen minder. Bij FLY and BiKE hechten we veel belang aan het 'onverwachte beleven' en wensen ons niet vast te pinnen op een té strak programma.

### **Vervoer:**

In Costa Rica maken we gebruik van een eigen bus met aanhangwagen voor de fietsen. Overdag hoeft u geen bagage mee te nemen.

### **Maaltijden:**

In ons programma hebben we ervoor gekozen enkel het ontbijt op voorhand te voorzien. Voor lunch en diner laten we de keuze aan uzelf, maar zal de reisbegeleider vaak nuttige tips en aanraders bezorgen. De lunch wordt tijdens een reisdag meestal onderweg genuttigd. Voor deze maaltijd rekent u best tussen de 6 en de 11 euro, naar gelang de keuze die u zelf maakt. Voor het avondmaal dient u te rekenen op een bedrag tussen de 8 en de 15 euro.

### **Klimaat:**

Het hele jaar door heerst er een aangenaam subtropisch klimaat in Costa Rica. Toch zijn er in dit relatief kleine land grote verschillen door de Cordillera, de bergketen die midden door het land loopt. Aan de kusten is het heet en tropisch, op het centrale plateau een stuk koeler en in de bergen soms erg koud. Hou er rekening mee dat het weer soms snel kan omslaan in Costa Rica.

### **Reisdocumenten:**

- internationaal paspoort, geldig tot minstens 6 maanden na retour

### **Gezondheid:**

Geen inentingen verplicht. Gelieve uw huisarts of het tropische instituut, [www.itg.be](http://www.itg.be), te contacteren voor advies betreffende medische bescherming. FLY and BiKE is niet medisch bevoegd en kan u hieromtrent geen professioneel advies geven.

### **Geld:**

De munteenheid van Costa Rica is de colón. In Costa Rica kan u op veel plekken ook betalen met de Amerikaanse dollar en/of met een kredietkaart. Het is nog steeds interessanter dollars te wisselen in de bank dan euro's (kan ook niet in elke bank!). U kan zowel op de luchthaven als in grotere steden geld afhalen met uw gewone bankkaart. (ter info: 100 colón = 0.14 euro, jan. 08)

**Fiets:**

Op al onze georganiseerde fiets-programma's voorzien wij standaard het huren van een fiets ter plaatse. Wij zorgen voor degelijke en moderne fietsen, met de nodige versnellingen. Wenst u toch, op eigen risico uw eigen fiets mee te nemen, gelieve dit te vermelden bij reservatie. Let op, dit is steeds op aanvraag. Het gewicht van de fiets wordt meegerekend bij het maximaal toegelaten gewicht, waardoor er dus meestal een grote toeslag wordt aangerekend.

**Groepsgrootte:**

Tussen de 11 en 15 reizigers.

**Verlengen:**

Mogelijkheden en prijzen op aanvraag.

**Flexibiliteit troef!**

Bij het samenstellen van onze vakanties zijn we zeer zorgvuldig te werk gegaan en hebben we alles zo nauwkeurig mogelijk voorbereid om verrassingen te vermijden. Onvoorziene omstandigheden die een gevolg kunnen zijn van het avontuurlijke karakter van de reis of de politieke omstandigheden in bepaalde landen, kunnen de reisleader dwingen noodzakelijke wijzigingen door te voeren.

**Gelieve hiermee rekening te houden!**